

裏面も
ご覧ください。

コロナでうち時間が増えています。
身体機能が低下していませんか？

日々の運動は大切です！

～効率よく筋力をきたえましょう！～

施設見学
体験利用
受付中

フローラ

リハビリ特化型

半日リハビリデイ フローラ岩槻

フローラグループは、介護と医療の密な連携で
高齢者様をサポートします。



- ★半日（3時間）のリハビリデイです。（午前と午後のコースがあります。）
- ★フローラ太田小通りクリニック院長が監修した充実のプログラム。

こんな方に最適です！

長い時間のデイは手持ち無沙汰で疲れてしまう方
リハビリだけを短時間でやって効果を上げたい方

フローラ岩槻は在宅生活で療養されている方を中心にご利用いただける体と頭を元気にするデイサービスです。コロナ禍でご自宅にこもりがち高齢者の孤立感の解消や心身機能の維持回復だけでなく、ご家族の介護負担軽減などの効果もあります。

通常のデイサービスよりもリハビリテーションなど身体機能の維持向上に効果のあるものを多く取り入れたプログラムを行います。送迎サービスもありますので、安心して通うことができます。

元気をサポートする 5大特色

1 リハビリの充実

医療機関で使用する本格的なリハビリ機器を導入。理学療法士（国家資格のリハビリ専門職）等がお一人おひとりに合わせたメニューをご提案します。

理学療法士
国家資格の
リハビリ専門職
等が常駐



レッグプレス

下肢全般の筋力強化。立ち上がる、座る、しゃがむ、歩く、走るなど日常生活で欠かせない動作に必要な筋力を強化します。



レッドコード

スリングロープの特性である可動域、振り子運動等、安全性を活かした体の状態に合わせての上半身のトレーニングが可能です。姿勢の改善、身体バランスと筋バランスの調整、体性感覚システムや日常生活動作の向上を図ります。

上記以外にも様々なリハビリ機器があります。

3 やる気が持続する 効果測定

身体の機能と
認知機能の測定。



筋力測定器

体力測定と認知機能測定

体力・身体機能及び認知機能の測定を利用開始時及び定期的に行います。歩行速度、片足立ち時間、握力の測定に加えて、姿勢を客観的に評価するミラーや足底圧をコンピューターで解析し、重心の偏りを測定するフットビューにより客観的な評価をします。

がんばった成果が目に見えるので、やる気が持続します。

2 頭のリハビリ

頭と体を同時に動かせる多重タスクプログラムなど楽しく続けられる認知機能低下の予防・改善プログラムをご提案します。

仲間と
楽しく続けられる！

多重タスクプログラム

NHK スペシャル等で紹介され、国立長寿医療研究センターで効果が実証された頭と体を同時に動かせるプログラムです。

多重タスクトレーニングは、ご自宅でご自分で行うホームプログラムもありますが、トレーニングを一人で行うのは困難です。

フローラでは、仲間と一緒に励まし合いながら、認知症予防・改善に効果があるといわれる運動を無理なく続けることができます。

運動習慣のない方や一人で続ける自信がない方にも最適です。



マルチパラレルバーを使った多重タスクプログラム

ステップを踏みながら、簡単な計算などを同時に行います。

4 リラクゼーション

リハビリをがんばった後はご褒美タイム。ウォーターベッドや整体師による施術で至福のひとつときをお過ごしください。

整体師による施術

- 原則、すべての方に1対1で施術をします。
- ★肩や背中凝りや張りをもみほぐす
- ★肩たたき★足をさすったり等をします。
- 症状を伺って、お一人おひとりに合わせた施術をいたします。



整体師による施術



ウォーターベッド



カラオケ

防音設備のカラオケルームがあります。カラオケボックスにもある上位機種をご用意しており、16万曲が無料で歌い放題。毎月、曲も追加されます。楽しく脳を活性化します。



22種類のフリードリンクバー（無料）

休憩中に22種類のドリンクバーをお楽しみいただけます。

5 楽しいイベント

認知症の予防改善にもつながる楽しい季節の行事が盛りだくさん。大好評実施中。

利用者様が自主性を保ち、意欲的に日々の生活を送ることができるように、レクリエーションや四季折々の楽しいイベントを企画しています。

外出や外食イベント、スタッフが趣向を凝らした行事等が楽しめます。



外出イベント

ご自宅と施設間の送迎サービスがありますので、安心です。

施設見学・体験利用も随時承っております。

半日リハビリデイ フローラ岩槻

TEL. 048-790-2626

お気軽に
お問い合わせ
ください。

理学・作業療法士
介護支援専門員 急募！

右記まで
お気軽に
お電話
ください。

フリーダイヤル

0120-26-8117

フローラ は イ イ ナ



【所在地】さいたま市岩槻区西原台1-4-84